

Как уберечь детей от гриппа.

ГРИПП - заразная болезнь.

Болеют гриппом не только взрослые, но и дети, даже в грудном возрасте. У маленьких детей грипп иногда протекает очень тяжело и может давать осложнения в виде воспаления легких - болезни, очень опасной для детей.

ГРИПП возникает от соприкосновения здоровых людей с больными - носителями гриппозного вируса.

Мать и все ухаживающие за детьми должны бережно охранять здоровье детей и защищать их от заболевания гриппом.

Как уберечь детей от гриппа?

При заболевании человека гриппом возбудители этой болезни в большом количестве находятся в носоглотке больного. Отсюда при разговоре, кашле, чихании они выделяются через рот и нос больного и в виде мельчайших капелек некоторое время держатся в воздухе. Вдыхая такой воздух, дети заражаются гриппом. Маленькие дети в семье находятся в непосредственной близости с взрослыми, среди которых могут быть больные.

Простейшим средством, которое предохраняет детей от заражения гриппом, является прикрыванием рта и носа больных членов семьи марлей, сложенной в 3-4 ряда и укрепляемой на голове тесемками. Особенно важно, чтобы мать, больная гриппом, одевала такую маску каждый раз перед кормлением ребенка грудью, так как именно в это время ребенка держат очень близко от лица матери и ему угрожает опасность заражения.

Следует проводить и другие меры, предохраняющие детей от заражения гриппом: временно ограничить общение заболевших членов семьи с ребенком, отделить постель больного ширмой или простыней, выделить ему отдельную посуду, чаще проветривать комнату. Надо соблюдать все правила личной гигиены, тщательно мыть руки мылом после ухода за больным.

Помните, что грипп иногда протекает у взрослых очень легко: человеку немного нездоровится, хотя температура тела остается нормальной, немного болит голова, других, более серьезных признаков заболеваний нет. Но этот, перенося грипп "на ногах", может заражать окружающих людей. Для более надежной защиты детей от гриппа члены семьи даже при легком недомогании должны надеть марлевую маску, закрывающую нос и рот. Использование маски надо стирать.

ОХРАНЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОТ ГРИППА